



HERZLICH WILLKOMMEN

im Physio Point Adendorf!

Gesundheit ist unser höchstes Gut.
Diese zu erhalten oder wieder herzustellen ist eines unserer Ziele.

Dabei stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt.
Wir versuchen mit Ihnen ein realistisches Therapieziel zu erarbeiten und umzusetzen.

Ein Schwerpunkt der Praxis ist die Behandlung von CMD-Patienten (Cranio-mandibuläre Dysfunktion). Hierbei arbeiten wir eng mit Zahnärzten und Kieferorthopäden zusammen um Ihnen einen bestmöglichen Therapie-Erfolg zu gewährleisten.



Julia Knirr

„Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“
Arthur Schopenhauer

KONTAKT

Physio Point Adendorf

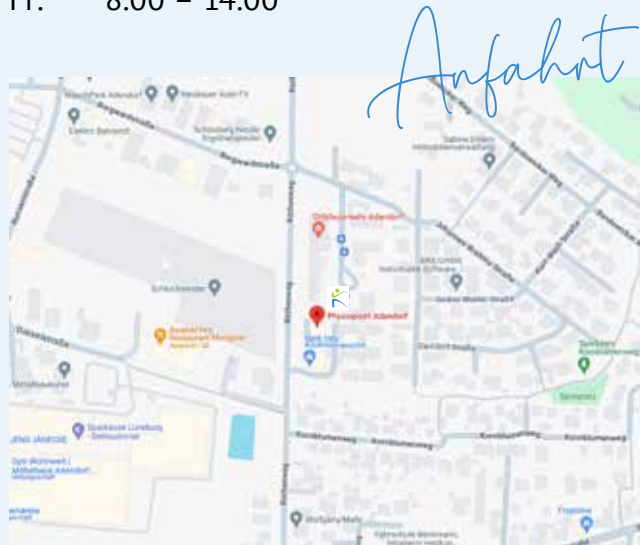
Röthenweg 12
21365 Adendorf

E-Mail: kontakt@physioint-adendorf.de
Internet: physioint-adendorf.de
Telefon: 04131 - 606 000 6
Fax: 04131 - 996 383 8

Inhaberin: Julia Knirr
Steuernr.: 33/122/12083

Unsere Öffnungszeiten

Mo: 8:00 – 19:00
Di: 7:30 – 19:00
Mi: 8:00 – 19:00
Do: 8:00 – 19:00
Fr: 8:00 – 14:00



PHYSIOPOINT-ADENDORF.DE



Physio Point
Adendorf

KINESIOTAPING

KRANKENGYMNASTIK

CMD-BEHANDLUNGEN

LYMPHDRAINAGE

MASSAGEN

BOBATH KIND

BOBATH ERWACHSENE

SCHROTH-THERAPIE

DORN-BREUSS MASSAGE

MANUELLE THERAPIE

MUKOVISZIDOSE BEHANDLUNGEN

*Für Ihr
Wohlbefinden*

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Als natürliches Heilverfahren nutzt die Physiotherapie körpereigene Heilungsprinzipien und Anpassungsmechanismen und ist eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung.

Bei uns bekommen Sie individuelle Therapie-Angebote und „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Damit wir Sie individuell behandeln können, bieten wir ein breites Angebotsspektrum an:

- » Krankengymnastik
- » Lymphdrainage
- » CMD-Behandlungen
- » Massagen
- » Fußreflexzonenmassage
- » Fango, Wärme, Heißluft, Heiße Rolle
- » Kinesiotaping
- » Elektrotherapie
- » Manuelle Therapie
- » Bobath-Therapie
- » Schroth-Therapie
- » Dorn-Breuss Massage
- » Mukoviszidose Behandlungen
- » Hausbesuche

CMD

Bei CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion) leidet der Patient unter einer verspannten Nackenmuskulatur, Knacken im Kiefergelenk, Schmerzen beim Kauen. Das sind aber nur einige Symptome, die auf eine Fehlstellung der Kiefer zueinander hindeuten können. Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Behandlung dieser Funktionsstörung.

KINESIOTAPING

Durch das Taping können Schmerzlinderung oder Stabilisierung der Muskulatur, Druckentlastung im verletzten Gebiet oder die passive Unterstützung von insuffizienten Strukturen erreicht werden. Anwendungsgebiete sind z. B. Sportverletzungen, Schmerzen, Migräne oder Muskelverspannungen.

GOLF-PHYSIO-TRAINING

Bestandteile des Physiotrainings sind z. B.:

- » spezielles Training der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit
- » Erlernen einer „Pre-Shot“-Gymnastik zur optimalen Vorbereitung vor einer Runde
- » Schulung eines optimalen Bewegungs- und Schwunggefühls



SCHROTH-THERAPIE

Die Schroth-Therapie ist ein physiotherapeutisches Behandlungskonzept, welches für Wirbelsäulen-Deformationen entwickelt wurde und daher sehr effektiv in der Skoliose-Therapie eingesetzt werden kann.

Ziel der Schroth-Therapie ist es, die individuell größtmögliche Aufrichtung der Wirbelsäule zu erlangen sowie ein weiteres Voranschreiten der Krümmung zu verhindern oder zu bremsen.

BOBATH-KONZEPT

Ein Therapiekonzept zur Behandlung von Kindern und Erwachsenen mit neurologischen Auffälligkeiten.

Individuelle, alltagsbezogene Aktivitäten ermöglichen dem Kind und Erwachsenen eigene Strategien für ihre Handlung und Bewegung zu entwickeln.



Weitere Infos

[PHYSIOPOINT-ADENDORF.DE](https://www.physiopoint-adendorf.de)



Wir behandeln Patienten aller gesetzlichen Krankenkassen und Privatpatienten.

Übrigens